

แนวปฏิบัติข้อควรทำและไม่ควรทำ (Do and Don't)
ในการประพฤติตนทางจริยธรรม สำนักวิชาการสุขภาพจิต

สำนักวิชาการสุขภาพจิต เป็นหน่วยงานของรัฐที่มีหน้าที่และความรับผิดชอบโดยตรงในการพัฒนางานสุขภาพจิตของประเทศ โดยมีภารกิจหลักเกี่ยวกับการพัฒนาวิชาการ ถ่ายทอดองค์ความรู้ เทคโนโลยี การส่งเสริมป้องกันปัญหาเสพติด บำบัดรักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพ รวมทั้งจัดให้มีบริการด้านสุขภาพจิตแก่ผู้ป่วย ผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและประชาชน ดังนั้น การที่จะปฏิบัติหน้าที่หรือบริการประชาชนอย่างมีคุณภาพเจ้าหน้าที่ของรัฐจึงต้องมีจิตสำนึกที่ดี กระทำในสิ่งที่ถูกต้อง เป็นธรรม เสียสละ และมุ่งประโยชน์ส่วนรวมเป็นที่ตั้ง กรมสุขภาพจิต จึงได้จัดทำแนวทางการปฏิบัติงานด้านจริยธรรม (Do & Don't) ซึ่งมีคำอธิบายที่ชัดเจน เข้าใจง่าย โดยมีเนื้อหาสอดคล้องกับภารกิจที่ปฏิบัติงานอยู่ เพื่อให้บุคลากรมีความเข้าใจในประมวลจริยธรรมข้าราชการพลเรือนมากขึ้น และสอดคล้องกับข้อกำหนดจริยธรรมเจ้าหน้าที่ ของรัฐกรมสุขภาพจิต พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ของกรมสุขภาพจิต มีความประพฤติดี สำนึกในหน้าที่ ยึดหลักคุณธรรมจริยธรรมและถือเอาประโยชน์สาธารณะเป็นที่ตั้ง เป็นข้าราชการที่ดี มีเกียรติ มีศักดิ์ศรี สร้างความเลื่อมใสศรัทธาและความเชื่อมั่นจากประชาชน สามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติตนและปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างเหมาะสม ดำรงตนเป็นแบบอย่างที่ดีงาม โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

หลักการ	Do (สิ่งที่ควรทำ)	Don't (สิ่งที่ไม่ควรทำ)
การรักษาระเบียบวินัยของทางราชการ : การไม่ปฏิบัติตามระเบียบวินัยของทางราชการ และคุณธรรมนำการพัฒนา : คุณธรรมพอเพียง	<input checked="" type="checkbox"/> พุดจาสุภาพ อ่อนโยน ไพเราะ	<input type="checkbox"/> ไม่พุดจาในแง่ลบเกี่ยวกับคนอื่นลับหลัง
	<input checked="" type="checkbox"/> ใส่ใจกับงานที่สำคัญและงานที่เร่งด่วนก่อน	<input type="checkbox"/> หลีกเลียงเรื่องงานสำคัญออกไป
	<input checked="" type="checkbox"/> เปิดใจรับความรู้และประสบการณ์ใหม่ๆ	<input type="checkbox"/> ไม่เปรียบเทียบตนเองกับผู้อื่น
	<input checked="" type="checkbox"/> กินอาหารที่มีประโยชน์ นอนหลับให้เพียงพอ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ	<input type="checkbox"/> ไม่ทำงานหนักจนเกินไป โดยไม่ให้เวลาตนเองได้พักผ่อน



ประกาศเจตนารมณ์เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ข้าพเจ้า นายบุรินทร์ สุรอรุณสัมฤทธิ์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต พร้อมด้วยบุคลากรสำนักวิชาการสุขภาพจิต ขอประกาศเจตนารมณ์ว่า จะร่วมกันขับเคลื่อนสำนักวิชาการสุขภาพจิต ให้เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ตามหลัก “คุณธรรมนำการพัฒนา” ภายใต้ “คุณธรรมพอเพียง” ดังนี้

๑. ปัญหาที่อยากแก้ และความดีที่อยากทำ (รวมกันอย่างน้อย ๕ เรื่อง)

๑. การสื่อสารเชิงบวก
๒. จิตอาสาและการมีส่วนร่วม
๓. การทำงานเป็นทีม
๔. ตรงต่อเวลา
๕. ยอมรับความเห็นต่าง

๒. ปณิธานคุณธรรม (Do & Don't) ขั้นต้น

การรักษาระเบียบวินัยของทางราชการ : การไม่ปฏิบัติตามระเบียบวินัยของทางราชการ

Do (สิ่งที่ควรทำ)	Don't (สิ่งที่ไม่ควรทำ)
๑. พุดจาสุภาพ อ่อนโยน ไพเราะ	๑. ไม่พุดจาในแง่ลบเกี่ยวกับคนอื่นลับหลัง
๒. ใส่ใจกับงานที่สำคัญและงานที่เร่งด่วนก่อน	๒. หลีกเลียงเรื่องงานสำคัญออกไป
๓. เปิดใจรับความรู้และประสบการณ์ใหม่ๆ	๓. ไม่เปรียบเทียบตนเองกับผู้อื่น
๔. กินอาหารที่มีประโยชน์ นอนหลับให้เพียงพอ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ	๔. ไม่ทำงานหนักจนเกินไป โดยไม่ใช้เวลาตนเองได้ฟื้นฟู

โดยดำเนินการอย่างเต็มกำลังความสามารถ เพื่อให้สำนักวิชาการสุขภาพจิต “เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบอย่างยั่งยืน” ต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายบุรินทร์ สุรอรุณสัมฤทธิ์)
ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต